



地域ささえあい活動の担い手育成 ちばし地域づくり大学校

毎年、ちばし地域づくり大学校より千葉市に対して、生活支援コーディネーターの講師派遣依頼があります。令和4年度はチーム活動としてこれに取組み、講座や修了者交流会等を通して地域支えあい活動の担い手育成を図りました。

● 概要

期 間	通年
形 式	対面／オンライン
参加者	ちばし地域づくり大学校 入門コース、基礎コース受講者
内 容	・ 講座講師 (3回) ・ 組織・機関紹介 (3回) ・ 修了者交流会 (2回) ・ 修了式 (3回)
運 営	ちばし地域づくり大学校事務局

● 目的

- ・ 担い手の育成
- ・ 地域ささえあいの啓発
- ・ ネットワークの構築
- ・ 千葉市生活支援コーディネーターの周知

● 役割・担当

- ・ 講座内容の検討、実施
※担い手育成・オンライン活用・生活支援
コーディネータースキルアップチームとして
講座を担当

● 内容1 講座：地域課題と地域活動 基本の「き」 知ろう・始めよう・続けよう

高齢者を取り巻く地域課題や地域活動、地域活動を実現するための要素、地域活動を継続するための視点等について講座を行いました。また、感染症防止に配慮した地域活動事例を提示するほか、地域活動を運営する中で生じやすい困りごとやその対応策を具体的に提案しました。

● 内容2 講座：今後の活動に向けたヒント「組織紹介」

地域活動を支援する組織の1つとして、生活支援コーディネーターの基本的機能や相談対応事例をご説明しました。その後、質疑応答を通して理解を深めたり、講座修了後の連携の可能性を探りました。

● 結果・効果

- ・ 地域活動に意欲的な受講者と顔の見える関係を構築するきっかけになりました。
- ・ 地域ささえあい活動の相談につながりました。



● 生活支援コーディネーターより

これから地域で活動したい人や、もっと活動したい人との出会いがあり、講師・受講者という立場を越えて、毎回刺激を受けていました。講座を通して豊かなネットワークが構築されるとともに、受講された皆様の糧となり、ひいては地域ささえあいづくり活動の活性化につながれば嬉しいです。

発行・連絡先 千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）
所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20
社会福祉法人焔徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内
電 話 070-3105-8246 (平日9:00~17:00)
FAX 043-243-0860
E-mail sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp
担当地区 中央区全域

