

認知症カフェ

いつものカフェ

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域の方、専門職などが気軽に集まり、ひと時を過ごせる場所です。

◆ 日 時 第3土曜日 14:30～16:30（～17:00）

※8月は休みです。

※10月は第4土曜日の開催です。

※認知症サポーター養成講座を開催する場合は、
終了時刻は 17:00 です。

◆ 場 所 西千葉アトリエカフェ びりーぶ

千葉市中央区松波 2-4-21 ベルフォンテーヌ 1 階
（JR 西千葉駅北口から徒歩 4 分）

◆ 参加費 無料

◆ 備 考 ①駐車場はありません。

近隣のコインパーキングや公共交通機関をご利用ください。

②飲み物は各自でご用意ください。

◆ 問合先 松崎（まつざき）

電話 080-6786-2535

Mail 2315.aasaa@gmail.com

会場までの地図はこちら↓



「いつものカフェ」は 2023 年 5 月に始まり、認知症サポーターが誰でも気軽に参加できる交流の場を開催しています。隔月で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の人の理解・普及啓発をしています。

2023 年度 いつものカフェ 活動予定

	日時	内容
2023 年	7 月 15 日 14:30～16:30	いつものカフェ
	8 月お休み	
	9 月 16 日 14:30～17:00	認知症サポーター養成講座 開催
	10 月 28 日 14:30～16:30 ※第 4 土曜日開催	いつものカフェ
	11 月 18 日 14:30～17:00	認知症サポーター養成講座 開催
	12 月 16 日 14:30～16:30	いつものカフェ
2024 年	1 月 20 日 14:30～17:00	認知症サポーター養成講座 開催
	2 月 17 日 14:30～16:30	いつものカフェ
	3 月 16 日 14:30～17:00	認知症サポーター養成講座 開催



【いつものカフェ】

みんなで輪になり、興味あることや心配ごとなど、自分が話したいことを話し、みんなで聞きます。

【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しく理解するための勉強会です。講座終了後も参加者同士でお話しが続き、“即席”いつものカフェが開催されます。

