



認知症に対する理解促進 オンライン出張講座

オンラインサロンにて、認知症に関する出張講座を実施しました。**認知症に対する理解促進**を目指し、千葉市の認知症に関する様々な活動をご紹介しますとともに、認知症の人からのメッセージ動画を視聴して、感想を共有しました。

● 概要

日時 令和5年10月3日
10:00～11:30 (内30分程度)
形式 オンライン
参加者 オンラインサロン参加の皆様
テーマ **認知症の人からのメッセージをきこう**
共催 NPO法人 千葉西地域包括多職種の会
契機 令和5年1月開催のオンライン研修会
「ケア・アカデミー」参加者の依頼

● 目的

- ・認知症の理解促進（啓発）
- ・認知症地域支援推進員の周知
- ・千葉市生活支援コーディネーターの周知

● 役割・担当

- ・情報提供
- ・質疑応答



● 内容1 千葉市の認知症地域支援推進員活動の紹介「千葉市みかんの会」

認知症地域支援推進員が所属する「**千葉市みかんの会**」について、会を構成する6つの班の概要や具体的な活動事例をあげました。また、認知症に関するお役立ちサイト「**千葉市認知症ナビ**」をご紹介します。

● 内容2 「認知症の人からのメッセージをきこう」動画視聴&感想共有

認知症の人からのメッセージ動画を視聴後、感想を共有しました。オンライン越しではありますが、皆様の真剣な様子が伝わってきました。「支援体制や環境が大切だと思いました。」「若い人でも、認知症になる可能性があるんですね。」といったご意見・ご感想のほか、自身の介護経験やその時の思いを話して下さる参加者もいらっしゃいました。

(動画は厚労省HPで公開されています。**認知症希望大使**で検索してご覧ください。)

● 結果・効果

オンライン形式のメリットを生かし、認知症の人が自ら語る動画をご視聴いただきました。そのインパクトは絶大だったようで参加された皆様は、驚きを隠せない様子でした。質問が多数寄せられたことから、関心の高さが伺えました。

● 生活支援コーディネーターより

支援する側・される側という考え方を払拭し、**誰もが自分らしくいきいきと暮らすためにできること**を重視して企画しました。これまでの認知症のイメージが変わったり、認知症を**我がごと**として考えるきっかけになれば幸いです。

事前申込み不要で
誰でも参加できる
オンラインサロンは
第1火曜日に開催♪
(10:00～11:30)



発行・連絡先
所在地

千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人煌徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内



電話

070-3105-8246 (平日9:00～17:00)



FAX

043-243-0860

E-mail

sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp

担当地区

中央区全域