



認知症サポーターステップアップ講座修了者 活動支援

認知症サポーターステップアップ講座修了者に対する活動支援として、認知症カフェ **〈カフェ和居和居〉** の立ち上げに関わりました。活動場所は公園内の集会所で、お住まいの地域に関わらず、誰でも参加することができます。認知症の人や介護経験をしている人などが集まっています。

● 認知症カフェ **〈カフェ和居和居〉** の概要

日時 毎月 第4日曜日 10:00～12:00
※令和6年4月より、毎月 第3日曜日に変更予定
場所 千葉市中央区本町3-15 本町公園内 集会所
内容 交流や情報交換など
主催 有志

● 目的

- ・認知症サポーターステップアップ講座修了者活動支援
- ・地域資源の立ち上げ

● 役割・担当

- ・情報提供 ・連絡調整 ・広報支援
- ・団体同士のネットワーク構築支援

● 立ち上げまでの経緯

令和3年11月	受講	・Aさんが市主催講座 認知症カフェを知ろう を受講した。
令和3年12月	連絡 地域踏査	・市職員よりAさんへの活動支援依頼あり。Aさんへ連絡をいれ、「自治会館建て替え予定。完成後、ここで認知症カフェを始めたい。」との意向を確認した。 ・自治会館建て替え予定地である公園を中心に踏査を実施した。
令和5年1月	交流会	・ 認知症サポーターステップアップ講座修了者交流会 に参加し、Aさんと初対面。「自治会館が完成した。」との情報を得た。
2月	会場視察	・Aさん立ち合いのもと、完成した自治会館を視察した。
9月	相談対応 見学同行	・Aさんより「関係者の賛同を得た。11月頃より活動を開始したい。協力者Bさんとともに近隣の認知症カフェを見学したい。」との連絡あり。情報提供の上、見学に同行した。(2ヶ所) ・協力者Bさんが認知症サポーター養成講座を受講した。
10月	補助金説明 補助金申請	・市職員よりAさん・Bさんへ 千葉市認知症カフェ設置促進事業補助金 について説明。これに同席した。 ・ 千葉市認知症カフェ設置促進事業補助金 を申請した。
11月	周知 初回開催	・開催周知に協力した。 ・関係者5名を含む22名が参加した。

● 結果・効果

当事者が安心して参加できるよう、Aさんがさり気なく配慮する様子が見受けられます。理解者・協力者が確実に増えています。

● 生活支援コーディネーターより

Aさんは、認知症サポーターステップアップ講座修了者として、認知症カフェの運営以外でも活動の幅を広げています。認知症に対する理解促進や支援の輪の拡大が期待できます。



発行・連絡先 **千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）**

所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人焔徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内

電話 **070-3105-8246** (平日9:00～17:00)

FAX 043-243-0860

E-mail sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp

担当地区 中央区全域

