



地元企業とのネットワークを生かした 介護予防啓発のための出張講座

千葉市あんしんケアセンターの要請により、日頃から脳トレに励む皆様を対象に、**介護予防啓発のための出張講座**を調整。地元企業に所属する薬剤師と管理栄養士を講師に招き、**骨密度測定と薬剤師による講座**を実施しました。

● 概要

日時 令和6年7月8日 10:00～11:30
場所 きぼーる15F ボランティア活動室
参加者 脳トレ団体会員の皆様（16名）
テーマ **骨密度測定と薬剤師による講座**
講師 株式会社の薬剤師、管理栄養士
協力 千葉市あんしんケアセンター中央
千葉市生活支援コーディネーター中央区

● 目的

・地域活動の活性化 ・介護予防啓発

● 役割・担当

・情報提供 ・連絡調整
・当日の運営補助

● 内容1 骨密度測定

参加者全員の骨密度を測定後、管理栄養士より測定結果シートの見方の説明、骨によい食材などが示されました。

◎ 参加者の声

「久々に骨密度を測った。このような機会はありがたい。」
「乾燥わかめと生わかめで、カルシウム含有量が違うことを初めて知った。」



骨密度測定

● 内容2 薬剤師による講座

内容は、薬局の業務・役割、服薬漏れ対策、残薬の取り扱い、感染症関連など多岐に渡りました。

◎ 参加者の声

「他の人の質問に対する薬剤師さんの回答をきいて『なるほど!』と思った。勉強になった。」



講座

● 結果・効果

・**介護予防**や**健康意識**のさらなる向上につながりました。
・高齢者が気軽に**専門職と関わる機会**を設けることができました。

● 生活支援コーディネーターより

脳トレ団体会員の皆様に対して、骨密度や薬という視点をもって関わることで、介護予防や健康意識のさらなる向上につながりました。引き続き、多様な機関や団体、企業等とのネットワークを生かして支援します。

発行・連絡先 **千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）**

所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人焔徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内

電話 **070-3105-8246**（平日9:00～17:00）

FAX 043-243-0860

E-mail sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp

担当地区 中央区全域

