



地域の居場所（認知症カフェ）における 高齢者の社会参加支援

「さくらカフェ（認知症カフェ）で地域の高齢者にクラリネットを演奏してもらおうことになり、伴奏者を探している」との相談を受けました。そこで、介護や認知症に関して理解のある音楽療法士をご紹介します、ミニコンサートが実現しました。

● 概要

日時 令和6年12月7日 10:00～12:00
場所 さくらカフェ ※認知症カフェ
(うなぎ天ぷら御料理大内)
参加者 地域住民、民生委員など(約20名)
内容 **ミニコンサート**(45分程度)
演奏者 クラリネット…地域住民(80代・男性)
キーボード…音楽療法士
協力 千葉市生活支援コーディネーター中央区

● 内容

認知症カフェの中で、ミニコンサートを開催。地域の方のクラリネット演奏で、歌謡曲やクリスマスソングなど、バラエティーに富んだ幅広い曲目が披露され、参加者も一緒に歌いました。演奏と演奏の間のトークでは、その曲が発表された時代の話や、奏者の思い出などが語られ、参加者は懐かしさに共感したり、知らない時代の話に驚いたり。



生演奏による曲名あてクイズでは、「歌詞は分かるし歌えるのに、曲名が思い出せないよー！」と終始笑いが絶えませんでした。

ミニコンサート後は、参加者が飛び入りで登場し、キーボードにあわせて合唱を楽しむ姿が見受けられました。

また、談笑中もキーボードの生演奏(BGM)が流れ、心潤う賢沢な時間を過ごすことができましたようです。

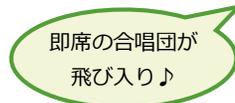
● 結果・効果

- ・伴奏として音楽療法士を調整することにより、地域の高齢者が認知症カフェでクラリネットを演奏するという形で、**社会参加**を果たすことができました。
- ・参加者や運営者が**音楽療法**を知る機会になりました。

即席の合唱団が
飛び入り♪

● 生活支援コーディネーターより

好きなこと・得意なことを生かして社会参加し、ご自身も周囲の人も豊かな時間を過ごす姿は、とても素敵でした。今回の事例は、**いつまでも自分らしくいきいきと暮らす**ための間接支援のひとつと言えます。



即席の合唱団が
飛び入り♪



発行・連絡先 **千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）**
所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20
社会福祉法人焔徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内
電話 **070-3105-8246** (平日9:00～17:00)
FAX 043-243-0860
E-mail sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp
担当地区 中央区全域

