



誰でも参加できる交流の場・通いの場 脳トレ活動 立ち上げ支援

脳トレ団体〈ゆずの会〉の立ち上げを支援しました。活動場所は町内自治会の集会所ですが在住地区を問わず、誰でも参加できます。脳トレはもちろん、それを通じた社会参加や他者との交流も大切にしています。

● 脳トレ活動〈ゆずの会〉概要

日時 毎月 第3土曜日 14:00～15:00
場所 千葉市中央区都町
都町第一町内会集会所
内容 脳トレ
対象者 在住地区不問で、誰でも参加可能
参加費 なし
講師 千葉市あんしんケアセンター中央

● 目的

- ・地域資源（交流の場・通いの場）の立ち上げ
- ・介護予防の啓発

● 役割・担当

- ・情報提供
- ・連絡調整

● 立ち上げまでの経緯

令和6年9月	情報提供 相談対応	・中央区役所（地域づくり支援課）より、「地域として認知症予防に取り組みたい」と考えているAさん（自治会長）の紹介を受けた。 ・Aさんへ電話連絡を入れ、意向などを聞き取った。
10月	情報提供 事前打合せ	・Aさんへ複数の講師候補者について情報提供。検討の結果、千葉市あんしんケアセンター中央に決定した。 ・事前打合せを行い、開催概要が決定した。
12月	初回開催	・13名が参加した。 ・千葉市あんしんケアセンターの保健師2名が講師を務めた。初回のため、あんしんケアセンターの説明や基本チェックリストの実施、介護予防のミニ講話なども行った。 ・初回が冬至だったことから、活動名は〈ゆずの会〉に決定した。 ・中央区役所（地域づくり支援課）が視察のため来訪した。

● 結果・効果

- ・誰でも参加できる交流の場・通いの場ができました。
- ・定期的に千葉市あんしんケアセンター中央が来訪することにより、個別の相談対応にもつながりやすくなっています。



● 生活支援コーディネーターより

令和7年1月には〈ゆずの会〉の参加者と区長を含む行政職員の対話会を開催し、認知症や介護をテーマに情報や意見を交換しました。

発行・連絡先 千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）

所在地 〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人煌徳会 特別養護老人ホーム新千葉一倫荘内

電話 070-3105-8246（平日9:00～17:00）

FAX 043-243-0860

E-mail sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp

担当地区 中央区全域

