



生きがい活動支援通所事業 出張体験会の実施

高齢者の介護予防や社会参加を推進するため、中央いきいきプラザや蘇我いきいきセンターで実施している**生きがい活動支援通所事業**を周知しました。事業の具体的な内容や雰囲気、楽しさを知ってもらえるよう、高齢者施設の地域交流スペースを活用して**出張体験会**を実施しました。

● 概要

日時 令和6年12月21日 10:00～12:00
令和7年1月18日 10:00～12:00
会場 特別養護老人ホーム かなめ一輪荘
参加者 施設近隣在住の高齢者
内容 生きがい活動通所支援事業の体験
主催 中央いきいきプラザ
協力 千葉市生活支援コーディネーター弁天圏域
千葉市生活支援コーディネーター中央区

● 目的

- ・介護予防啓発
- ・既存地域資源（事業）の周知

● 役割・担当

- ・会場調整
- ・体験会の開催周知
- ・第2層生活支援コーディネーター支援

● 内容

生きがい活動支援通所事業の“体験会”ということで、通常設けている参加要件はナシ。年齢を問わず、どなたでも参加できるようにしました。体験会とは言え、**体操**、**レクゲーム**、**脳トレ**など充実の内容。レクゲームは、パラスポーツの**ボッチャ**と**モルック**でした。頭をつかって作戦を立て、身体もしっかり動かしました。脳トレは、個別形式とグループ形式で行いました。

◎ 参加者の声

「プラザやセンターの存在を初めて知りました」「スタッフの方が親しみやすく安心してできました」「こんなに楽しいことをしているんですね、体験会に参加してよかったです」



体操



ボッチャ



脳トレ（グループ形式）

● 結果・効果

中央いきいきプラザ（松ヶ丘町257-1）や蘇我いきいきセンター（今井1-14-38）、ならびにその具体的な事業を周知することができました。

● 生活支援コーディネーターより

体験会が、介護予防や社会参加に資する様々な取り組みを活用していただくきっかけになれば幸いです。

発行・連絡先
所在地

千葉市生活支援コーディネーター中央区 坂本（さかもと）

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-10-20

社会福祉法人煌徳会 特別養護老人ホーム新千葉一輪荘内

電話

070-3105-8246（平日9:00～17:00）

FAX

043-243-0860

E-mail

sc-chuoku@koutokukai.sakura.ne.jp

担当地区

中央区全域

