

さくらカフェ



2025 年 10 月 4 日(土)

10 : 00 ~ 12 : 00



10 月のさくらカフェは

びんしょうせい

握力測定・敏捷性測定

薬剤師さんによる健康講話を行います

ご自身の健康状態をチェックして、

若々しい健康な体の維持を目指しましょう♪

測定無料・参加費無料・申し込み不要です

どなたでも お気軽にご来場ください！

場所：うなぎ天ぷらお料理 大 内

千葉市中央区新町 2 2-4

TEL：043-248-8780



認知症サポーター・生活支援コーディネーターが参加しています。
お気軽にお声かけください。