

完全
保存版

今から入れる

「特養ホーム八街」
のロビー(上)と「あ
すなら苑」の外観

理想の

特養 養老人

「安かろう、悪かろう」「何十万人が
順番待ち」。特養にはそんなイメー
ジが伴うが、状況は変わっている。
実は、安く、良質なサービスが受け
られるチャンスが隠れているのだ。

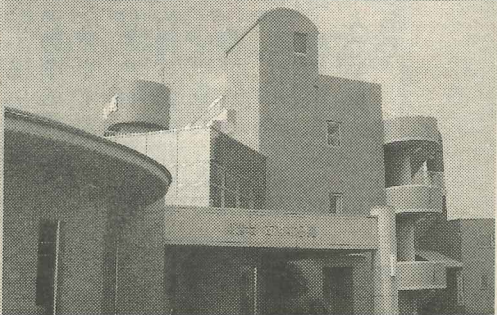
笑顔で食事をする
「特養ホーム八街」
の入居者の男性



ホーム

「安くて」「親切な」

全国58施設



「入りたい特養」ベスト58②

都道府県	施設名/法人名	所在地/電話番号/定員	寸評
埼玉県	いなほの里 社会福祉法人 白岡白寿会	〒349-0215 埼玉県 白岡市千駄野663-1 ☎ 0480-90-5557 回87	埼玉県介護人材採用・育成事業者認証制度において、最高ランクの認定証を持つ。入居者と家族の外出に無料で職員が付き添い、介護する「誕生日おでかけ支援サービス」を実施
千葉県	とどろき一倫荘 社会福祉法人 煌徳会	〒263-0021 千葉県 千葉市稲毛区轟町5-2-1 ☎ 043-307-8301 回80	今年4月に新規開設。利用者の呼吸数、脈拍、体の動きなどを感知するセンサーマットをベッドに導入している。平日営業の認知症カフェでは、地域住民と交流できるようになっている
	生活クラブ風の村 特養ホーム八街 社会福祉法人 生活クラブ	〒289-1114 千葉県 八街市東吉田912-8 ☎ 043-440-0301 回80	質の高い介護サービスを提供している施設を保証する「Uビジョン研究所」の認証を受けた初めての施設。健康上、問題がなければ酒も煙草も自由。生活を楽しめるように心がけている
	杜の家くりもと 社会福祉法人 福祉楽団	〒287-0102 千葉県 香取市岩部869-60 ☎ 0478-70-5665 回50	画一的な介護ではなく一人一人に向き合った個別のケアを心がけ、利用者の望む暮らし方を尊重している。看護師が常勤しており、契約医による往診も受けられるので、安心
東京都	駒場苑 社会福祉法人 愛隣会	〒153-8516 東京都 目黒区大橋2-19-1 ☎ 03-3485-9823 回55	寝かせぎゼロ、オムツゼロ、機械浴ゼロ、脱水ゼロ、拘束ゼロ、誤嚥性肺炎ゼロ、下剤ゼロの「7つのゼロ」を掲げる。加えて業界が人材不足のなか、派遣ゼロで介護者の質を追求する
	千歳敬心苑 社会福祉法人 敬心福祉会	〒157-0064 東京都 世田谷区給田5-9-5 ☎ 03-3307-1165 回80	人材育成に特化した役職を設けるなど、職員の質にこだわる。介護職員の95%が常勤で介護福祉士（国家資格）保有率は93%にのぼる。入居者と家族の旅行に職員が随行するサービスも
	南陽園 社会福祉法人 浴風会	〒168-0071 東京都 杉並区高井戸西 1-12-1 ☎ 03-3334-2159 回242	施設内に一般客も利用できる売店や理・美容サロン、レストランが設置されている。医療連携の観点から、敷地内に同法人が経営する病院が併設されているため、いざという時も安心
	千住桜花苑 社会福祉法人 聖風会	〒120-0041 東京都 足立区千住元町18-19 ☎ 03-5244-6881 回120	野菜や花が栽培されている屋上では、毎年恒例の花火大会「足立の花火」を目の前で鑑賞することができる。施設1階の「ふれあい広場」は地元住民との交流スペースになっている
	至誠特別養護老人ホーム 社会福祉法人 至誠学舎立川	〒190-0022 東京都 立川市錦町6-28-15 ☎ 042-527-0032 回96	デイケアやショートステイなど現在は制度化されている事業の先駆的存在として有名な老舗施設。現在4人部屋を2人部屋に、2人部屋を個室にする施設改築工事を実施中
	わたしの家 府中 社会福祉法人 太陽会	〒183-0026 東京都 府中市南町6-60-3 ☎ 042-360-8655 回77	入居者の生活に規制を設けないという基本方針を持つ。家具・食べ物等の持ち込みも自由で、室内に冷蔵庫・電子レンジを持ち込み、家族とともに食事をする利用者も多くなる
	清風園 社会福祉法人 賛育会	〒195-0072 東京都 町田市金井7-17-13 ☎ 042-735-3000 回110	地元で知らない人はいないほど、地域住民と距離が近いのが特徴。2016年には、地元の子供たちが入所者と夕食をともにする「にこにこ清風食堂」を開設。参加者は毎回20人を超える
	合掌苑桂寮 社会福祉法人 合掌苑	〒194-0015 東京都 町田市金森東3-8-16 ☎ 042-799-2144 回80	法人として町田市から地域包括支援や障害者支援事業を受託するなど、まちの「総合相談窓口」的な存在である。総料理長は三ツ星フレンチレストランのバリ本店で勤務経験あり

をしたいとか、様々な「普通」があるから、それに応えるのはなかなか大変です。でも、今後も利用者の方を選んでいただくためには、こうした姿勢を保っていくことは大切だと思っています」（内池氏）

自分の好きなものを選んで食べ、飲む。かつて元気で暮らしていた時には「普通」だと思っていたことを、介護が必要になっても続けられる。シンプルだが、老後を楽しむ、幸せに過ごすためには、極めて重要だ。しかし、この条件を満たす特養は多くはない。

特養において、そうした主体性を持った「普通の生活」を実現するために重要な要素の一つが「介護」だ。

かつて多くの特養では、入居者が常にベッドの上に放置され、寝たきりにさせられていたことがあった。要望が聞き入れられるどころか、「モ