

地域ささえあい ニュース



こんにちは。千葉市生活支援コーディネーター 新千葉圏域担当の川上です。
私は千葉市より委託を受け、**地域づくり・ささえあい活動**を推進しております。
今回は東千葉地区の活動をご紹介します。活動へ参加したい方はもちろん、
「私の住む地域でも、こんな活動をしたい！」という方も、ぜひご連絡ください。

活動報告

第1回 東千葉地区 地域の見守り・声かけ体験会



認知症が原因で行方不明になってしまう人は、全国で年間1万人とも言われています。認知症の人をサポートするとともに、誰にとっても優しいよりよい地域づくりを目指し、**東千葉地区 地域の見守り・声かけ体験会**を開催しました。

開催概要

日時 2019年11月16日 10:00~12:00
場所 東千葉住宅地集会所及びその周辺
参加者 東千葉地区にお住まいの方、介護保険事業所等
主催 東千葉和輪環の会、
社会福祉協議会東千葉地区部会



今回のミッション

1. 気軽に挨拶しあう地域づくり
2. 認知症の人が安心して暮らすことができる地域づくり

体験会の内容

1. 認知症の人への声かけのポイントや基本姿勢等を学びます。(座学)
2. グループで一緒に地域を歩き、出会った人に気持ちのよい挨拶をします。
困っている人がいれば声をかけます。(1の実践)
※あらかじめ、認知症役の人が地域に待機
3. 振り返りを行い、よりよい地域づくりについて考えます。

困っている人へ
優しく声かけ

体験会の結果

- ・ 日頃の挨拶の大切さを実感できました。
- ・ 認知症の人への理解が深まりました。
- ・ 地域のネットワークづくりに繋がりました。



今後の取組み案(一例)

- ・ 声かけの実践的な学びの場を設けること
- ・ 住民と介護保険事業所が連携して
地域の見守りネットワークを構築すること



千葉市の高齢者保護情報共有サービス
「どこシル伝言板」を活用している様子

参加者の声

- ・ 参加してよかった。貴重な体験ができた。
- ・ 思っていたより難しかった。日頃の挨拶が重要！
- ・ 声かけの必要性が分かったので、実践したい。
- ・ 安心して暮らすことができる地域にしたい。
- ・ 認知症になっても、この地域なら安心だと思った。
- ・ 次回も参加したい。



活動紹介

東千葉地区で定期的に行っている活動の一部をご紹介します。
住民の・住民による・住民のための活動であり、地域の大切な交流の場です。



元気カフェ

【日時】毎週水曜日 10:00～12:00
【場所】東千葉住宅地集会所
【内容】体操&コーヒータイムほか



コミュニティサロン

【日時】第3月曜日 13:30～15:30
【場所】東千葉住宅地集会所
【内容】奇数月…名画喫茶
偶数月…歌声喫茶



えんがわサロン

【日時】毎週木曜日 13:30～16:00
【場所】東千葉住宅地集会所
【内容】気軽な交流の場
※不定期でイベント開催
【料金】100円
コーヒーおかわり自由♪



ノルディックウォーク

【日時】毎週月曜日・金曜日 15:00～16:00
【場所】山部公園
【内容】ポールを持ってウォーキング
【備考】ノルディックウォーキング用のポールをお持ちください☆



ちょっと心配なこと雑談会

【日時】第3水曜日 14:00～16:00
【場所】東千葉住宅地集会所
【内容】介護・医療・健康・終活等、
ちょっと心配なことを
自由に意見交換
【協力】千葉市あんしんケアセンター新千葉



挨拶運動や
防犯パトロールのほか
七夕やハロウィン等、
季節のイベントも
活発ですよ♪



こんな時にはご相談ください

- **生活支援サービス**を紹介してほしい または 立ち上げたい。
〔例：安否確認、高齢者向け配食サービス、外出時の付き添い、掃除・庭掃除・ゴミ出し・電球交換等の家事支援、日用品の宅配等〕
- **介護予防のための体操教室**を紹介してほしい または 立ち上げたい。
- 定期的に通ったり、楽しく**交流できる場**を紹介してほしい または 立ち上げたい。
- 現在おこなっている**地域活動を活性化**するためのヒントがほしい。

お気軽にご相談ください。千葉市の委託事業のため、相談・支援は無料です。

〈連絡先〉千葉市生活支援コーディネーター 新千葉圏域担当

電話番号：070-3100-6006 (かわかみ)

FAX 番号：043-216-2132

E-mail：sc-shinchiba@koutokukai.sakura.ne.jp

ホームページ：<http://www.ichirin.or.jp/> ☞ ホームページからブログに移動できます

所在地：〒260-0031 千葉市中央区新千葉 3-10-20

社会福祉法人 煌徳会 特別養護老人ホーム 新千葉一倫荘

担当圏域：院内、春日、要町、汐見丘町、新千葉、椿森、道場北町、道場北、登戸、東千葉、
弁天、松波、祐光

よろしければ
ブログも
ご覧ください♪

