

社会福祉法人 煌徳会

次世代型サービス (半日)

RIZE <ライズ>

午前 (3時間)

午後 (2時間)

9:15 到着
健康チェック

9:30 準備運動
レッドコード
(ストレッチ)

10:00 休憩
個別リハビリ
パワーリハビリ
レッドコード
(立ちステップ)

11:45 昼食準備
口腔体操

11:55 昼食

12:30 送迎

14:15 到着
健康チェック

14:30 準備運動
レッドコード
(ストレッチ)

15:00 休憩
個別リハビリ
パワーリハビリ
レッドコード
(立ちステップ)

16:30 送迎

マシンを使った
下肢運動!

理学療法士と一緒にねがいを叶える

短時間でギュッと
始めませんか?



大人気! レッドコード



午前ご利用の方は美味しい昼食付です!



RI+ZE
redcord



理学療法士が個別対応します!

(一日型 定員:40名)



9時15分

10時

12時

13時

14時

15時

15時30分

16時

16時30分

送迎
来所
バイタル
チェック

入浴
または
運動

口腔体操
昼食
口腔ケア

休憩
余暇活動
カラオケ
脳トレなど

入浴
または
運動

全体での
レクリ
エーション

おやつ

音楽に合わせて
体操
エレクーンに
合わせて 歌

帰りの送迎

- ・訪問理容（ヘアカット） 月1回 1500円
- ・セブンミール（休止中）・ボランティアによる催し物（休止中）
- ・職員による催し物（ランダム）



千葉市中央区新千葉3-10-20
特別養護老人ホーム新千葉一倫荘

お申し込み・お問い合わせ ☎ ☎ ☎ 043-243-0862



担当: 小林・細井